



KÜCHE

# Speisenplan Grümel-Großküche

Speiseplan vom 02.03.2026 bis 06.03.2026 KW10



**Grümel**

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
Menü 1	Gemüseeintopf (Karotte, Sellerie, Lauch) [SL] Grießklößchen (Ei, Milch) [WZ, EI, ML] Brötchen toskanisch [GG] Frischobst	Semmelknödel [GG, EI, ML] Rahmsoße mit Gemüsestreifen (Lauch, Karotte, Champign [ML, GG] Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte) American Dressing (Mayo, Joghurt) [SU, EI, ML / 2] Erdbeerquark [ML]	Tortelloni vegetarisch mit Erbsen [EI, ML, WZ] Spinatsahnesoße [GG, ML] Eisbergsalat French Dressing (Senf) [SE] Joghurt- Apfel- Muffin [GG, EI]	Geflügelhacksteak Geflügelbratensoße Möhrengemüse [GG] Kartoffelbrei [ML] Frischobst	Seelachsfilet paniert [FI, GG, SE, WZ / 28] Ketchup dazu Nudelsalat mit Erbsen(Ei) [ML, EI, GG] Gurkenstück Milchreis [ML]
Menü 2	Hähnchenoberkeule gebraten und Schwarzwurzelrahmgemüse [GG, ML] Dampfkartoffeln Frischobst	Rindswürstchen [1, 2, 32] Dampfkartoffeln Wirsinggemüse [GG, ML] Erdbeerquark [ML]	Geschnetzelte Putenbrust(Champignons) [ML] mit Spätzle [EI, WZ] Eisbergsalat French Dressing (Senf) [SE] Joghurt- Apfel- Muffin [GG, EI]	Gemüse-Sojabällchen [GG, SL, SO, WZ] Kräutersoße glutenfrei [ML, EI] Möhren gemüse [GG] Kartoffelbrei [ML] Frischobst	Tomatencremesuppe Süße Klöße [GG, SU, WZ / 2] Zwetschgenröster
Menü 3					

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben

Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 32 = mit Nitritpökelsalz

Änderungen bleiben vorbehalten  
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661  
869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen  
erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :  
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>